



## CARTE FIXE

### Entrées

Salade de tomates fraîches, sans sel ajouté (dosette vinaigrette)

Salade de betteraves, vinaigrette « Maison » sans sel ajouté

Pomelo frais nature (dosette de sucre)

Potages de légumes « Maison » sans sel ajouté

Charcuterie du jour (saucisson sec, saucisson à l'ail, salami, terrine de campagne, ..)

Œuf dur sans sel ajouté (dosette de mayonnaise)

### Plats

Beau filet de colin-lieu pané

Filet de poisson cuit à la vapeur douce « Maison » (lieu noir, cabillaud ou merlu selon arrivages) sans sel ajouté

Omelette nature

Jambon blanc Label Rouge (Origine France)

Steak haché (Origine France) sans sel ajouté

Filet de poulet cuit à la vapeur douce « Maison » (Origine France) sans sel ajouté

Escalope de dindonneau à la viennoise (Origine UE)

### Garnitures

Haricot vert persillés « Maison » sans sel ajouté

Pâtes BIO nature « Maison » sans sel ajouté

Riz BIO pilaf « Maison » sans sel ajouté

Pommes de terre rissolées aux herbes

Purée de pommes de terre fraîches « Maison » sans sel ajouté

### Desserts

Crème dessert (chocolat, vanille ou praliné selon disponibilité)

Compote de fruits

Fruit de saison (pomme, poire, banane, kiwi...)

Yaourt nature ou aux fruits (selon disponibilités)

Fromage blanc



Tous les produits « Maison » sont élaborés dans notre cuisine d'HERBLAY  
Ils sont cuisinés tout simplement avec des ingrédients de qualité et sans conservateur



\* Les plats indiqués en vert sont conseillés pour les personnes ayant des régimes sans sel