

## Titre Pro ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

### FORMATION EN APPRENTISSAGE

un salaire  
un emploi  
un diplôme



### OBJECTIFS

Maîtriser les compétences nécessaires au métier de Assistant(e) de Vie aux Familles. Obtenir le Diplôme Professionnel délivré par le Ministère du Travail. Acquérir une véritable expérience professionnelle en entreprise.

Le programme est divisé en 3 modules :

- Entretien du logement et le linge
- Accompagner les actes de la vie quotidienne
- Prendre en charge de les enfants à leur domicile

### EMPLOIS VISÉS

- Aide à domicile
- Aide aux personnes âgées
- Assistant(e) de vie
- Auxiliaire de vie, etc

### ORGANISATION DE LA FORMATION

Durée : 1 an maximum

Rythme : un jour par semaine à l'AFEC et le reste du temps en entreprise.

### PUBLIC VISÉ

Tout public, maîtriser les savoirs de base en lecture, écriture et calculs.

### REMUNERATION

Le salaire est déterminé en fonction de l'âge et de l'année d'étude de l'alternant. Le salaire brut est égal au salaire net jusqu'à 26 ans.

	1ère année	2ème année
de 18 à 20 ans	43% du SMIC 662€*	51% du SMIC 785€*
de 21 à 25 ans	53% du SMIC 816€*	61% du SMIC 939€*
plus de 26 ans	100% du SMIC 1 540*	

\*Salaires calculés sur base du SMIC au 1<sup>er</sup> janvier 2020

### CONTACT

#### AFEC Cergy

1 Avenue des Béguines  
95800 Cergy-Pontoise  
01 30 75 00 49  
cergy@afec.fr

### NOS ATOUTS :

- Un accompagnement à la recherche d'entreprise
- Un suivi régulier lors de l'apprentissage
- Des formateurs issus du monde professionnel



## PROGRAMME TP ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

### **Module 1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier**

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre de la prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretenir le logement avec les techniques et les gestes appropriés
- Entretenir le linge avec les gestes et techniques appropriés

### **Module 2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien**

- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas

### **Module 3 : Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile**

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base et lors de leurs activités
- Mettre en oeuvre les gestes et techniques professionnels appropriés aux enfants lors des levers et couchers, de la toilette et de l'habillage et lors des repas

### **En plus du programme de formation :**

**SST : Certificat Sauveteur Secouriste du Travail**

**Préparation à la certification, sensibilisation aux principes de développement durable**

**Module de Techniques de Recherche d'Emploi**