

# JUILLET 2025

## DEJEUNER

LUNDI 30/6	MARDI 1/7	MERCREDI 2/7	JEUDI 3/7	VENDREDI 4/7	SAMEDI 5/7	DIMANCHE 6/7
Pastèque	Crevettes et beurre	Salade de riz <b>BIO</b> à l'indienne <i>(Riz BIO, thon, œuf dur, olives noires, câpres, échalotes fraîches, curry, curcuma, vinaigrette, poivre)</i>	Concombre à l'estragon <i>Dosette de vinaigrette</i>	Carottes <b>BIO</b> râpées à la vinaigrette	Salade de pois chiches <i>(pois chiche, thon, oignon, coriandre fraîche, tomate cuite, vinaigrette, jus de citron)</i>	Asperges à la vinaigrette
Normandin de veau sauce forestière	Rôti de dinde froid sauce Cocktail <i>(ketchup, cognac, tabasco)</i>	Daube de bœuf à la niçoise <i>(vbf)</i>	Sauté de poulet à l'ail	Steak haché sauce poivre <i>(vbf)</i>	Quenelles de volaille sauce curry	Sauté de veau sauce normande
Pâtes <b>BIO</b> coquillettes	★ Semoule <b>BIO</b>	Purée du soleil <b>BIO</b> <i>(Carottes BIO et poivrons)</i>	Haricots verts <b>BIO</b> persillés	Riz <b>BIO</b> pilaf	Poêlée de légumes <i>(Brocolis, haricots verts, champignons, poivrons)</i>	Pommes Dauphine
Edam sans sel	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Saint Paulin sans sel	Faisselle	Yaourt nature
Purée de fruit sans sucre ajouté et biscuit sans sucre ajouté	Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté	Ananas au sirop léger	Fruit de saison	<b>Entremet aspartame et biscuit sans sucre ajouté</b>	Fruit de saison

Les produits durables dans votre assiette



En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les plats régionaux sont signalés par



Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.

SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais. Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.

## Bon Appétit

# JUILLET 2025

## DEJEUNER

LUNDI 7/7	MARDI 8/7	MERCREDI 9/7	JEUDI 10/7	VENDREDI 11/7	SAMEDI 12/7	DIMANCHE 13/7
Champignons à la grecque	Chou rouge en vinaigrette	Tomates persillées à la vinaigrette <i>dosette de vinaigrette</i>	Lentilles <b>BIO</b> à la vinaigrette	Melon	Marinade du soleil	Salade de betteraves <b>BIO</b> à la vinaigrette
Goulash de boeuf <i>(vbf)</i>	<b>PLAT 2 EN 1</b> Pané de colin <b>MSC</b> façon fish and chips sauce Tartare	<b>REPAS FROID</b> <b>PLAT 2 EN 1</b> Rosbif froid <i>dosette moutarde</i> Salade californienne <b>BIO</b> <i>Riz BIO, tomates, concombre, vinaigrette, ananas, maïs, olive noire, oignons, persil plat, poivre)</i>	Cuisse de poulet sauce suprême	<b>PLAT 2 EN 1</b> Dos de lieu <b>MSC</b> sauce à l'anis et fenouil braisé et ses pommes de terre	Roti de dinde froid sauce bearnaise	Paupiettes de veau sauce Napolitaine
Carottes <b>BIO</b> vichy	Frites au four		Purée de chou fleur <b>BIO</b>		Ratatouille	Pâtes <b>BIO</b> fusillis
Yaourt nature	Gouda sans sel	Fromage blanc nature	Faisselle	Edam sans sel	Petits suisses nature	Faisselle
Fruit de saison	Poire au sirop léger	<b>Entremet aspartame et biscuit sans sucre ajouté</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté et biscuit sans sucre ajouté	Fruit de saison

Les produits durables dans votre assiette



En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les plats régionaux sont signalés par



Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.

SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais. Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.

*Bon Appétit*

# JUILLET 2025

## DEJEUNER

LUNDI 14/7	MARDI 15/7	MERCREDI 16/7	JEUDI 17/7	VENDREDI 18/7	SAMEDI 19/7	DIMANCHE 20/7
<b>FERIE</b> Salade de betteraves <b>BIO</b> à la vinaigrette	Salade de haricots verts à la vinaigrette	Œuf dur à la mayonnaise <i>Dosette de mayonnaise</i>	<b>Taboulé BIO</b> <i>(Semoule de blé BIO, tomates fraîches, concombre frais, poivrons, huile de colza, huile d'olive, préparation citron, raz el hanout)</i>	Concombre à la vinaigrette <i>Dosette de vinaigrette</i>	Salade mexicaine <i>(Mais, poivrons, haricots rouges, vinaigrette, oignons frais, olives noires, poivre)</i>	Salade brestoise <b>BIO</b> <i>(Pommes de terre BIO, maquereau, moutarde, tomates fraîches, oignons frais, ciboulette, poivre)</i>
Suprême de volaille, sauce cognac  Pommes duchesse	Dos de colin <b>MSC</b> sauce ensoleillée  Riz <b>BIO</b> pilaf	Steak haché vbf <i>dosette de moutarde</i>  Lentilles <b>BIO</b>	Quiche aux oignons maison ★  Salade verte <i>dosette de vinaigrette</i>	Filet de merlu <b>MSC</b> basquaise ★  Riz <b>BIO</b> pilaf	Blanquette de dinde  Carottes Vichy <b>BIO</b>	Rôti de paleron de bœuf sauce échalote (vbf)  Purée de haricots verts <b>BIO</b>
Yaourt nature	Petits suisses nature	Saint Paulin sans sel	Yaourt nature	Faisselle	Yaourt velouté nature	Gouda sans sel
Entremet aspartame et biscuit sans sucre ajouté	Salade de fruits frais	Purée de fruit sans sucre ajouté	Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté et biscuit sans sucre ajouté	Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté
Les produits durables dans votre assiette Produit BIO  Produit Label Rouge  Poisson MSC  Produit AOP  Produit IGP  Produits HVE  Produits CE2  Produit RUP 						<h1>Bon Appétit</h1>
En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.			Les plats régionaux sont signalés par ★		Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes	
Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.			SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais. Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.			

# JUILLET 2025

## DEJEUNER

LUNDI 21/7	MARDI 22/7	MERCREDI 23/7	JEUDI 24/7	VENDREDI 25/7	SAMEDI 26/7	DIMANCHE 27/7
Salade Gourmande <i>(haricots verts, flageolets, champignons de paris, gésiers de volaille, ciboulette, ail)</i>	Radis et beurre	Samoussas aux légumes	Concombre à la vinaigrette <i>Dosette de vinaigrette</i>	Melon	Céleri <b>BIO</b> vinaigrette	Asperges à la vinaigrette
Sauté de veau sauce marengo	Tarte méditerranéenne <i>(Ratatouille, œuf, lait, crème, emmental)</i>	Dos de colin <b>MSC</b> sauce estragon	Steak haché sauce échalote <i>(vbf)</i>	Filet de merlu <b>MSC</b> sauce oseille	Cuisse de poulet au jus	Sauté de porc <b>CE2</b> au thym
Courgettes <b>BIO</b> sautées à l'ail	Salade verte <i>dosette de vinaigrette</i>	Epinards au beurre	Petits pois <b>BIO</b> à la française	Purée du soleil <b>BIO</b> <i>(Carotte BIO et poivron)</i>	Riz <b>BIO</b> pilaf	Salsifis persillés
Yaourt nature	Edam sans sel	Yaourt nature	Petits suisses nature	Saint Paulin sans sel	Fromage blanc nature	Petits suisses nature
Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté et biscuit sans sucre ajouté	Fruit de saison	Entremet aspartame et biscuit sans sucre ajouté	Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté	Fruit de saison

Les produits durables dans votre assiette



En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les plats régionaux sont signalés par



Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.

SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais. Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.

## Bon Appétit

# JUILLET 2025

## DEJEUNER

LUNDI 28/7	MARDI 29/7	MERCREDI 30/7	JEUDI 31/7	VENDREDI 1/8	SAMEDI 2/8	DIMANCHE 3/8
Œuf dur à la mayonnaise <i>Dosette de mayonnaise</i>	Salade de cœurs de palmiers et maïs à la vinaigrette	Melon	Tomate persillée à la vinaigrette <i>Dosette de vinaigrette</i>	Pastèque	Taboulé au thon <b>BIO</b> <i>(Semoule de blé BIO, thon, tomates fraîches, concombre frais, poivrons, huile de colza, huile d'olive, préparation citron, raz el hanout)</i>	Salade coleslaw <b>BIO</b> <i>(Carotte BIO et chou blanc râpés à la mayonnaise)</i>
Rôti de dinde sauce madère  Haricots verts <b>BIO</b> persillés	Rôti de paleron de bœuf sauce poivre (vbf)  Pommes röstis	Tarte méditerranéenne <i>(Ratatouille, œuf, lait, crème, emmental)</i>  Salade verte <i>dosette de vinaigrette</i>	Sauté de poulet sauce crème d'ail  Petits pois <b>BIO</b> à la française	PLAT 2 EN 1   Brandade de poisson <b>MSC</b> aux pommes de terre <b>BIO</b>	Colombo de porc <b>CE2</b>  Aubergines à la provençale	Omelette  Pâtes <b>BIO</b>
Petits suisses nature	Fromage blanc nature	Faisselle	Gouda sans sel	Yaourt velouté nature	Petits suisses nature	Edam sans sel
Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté et biscuit sans sucre ajouté	Abricots au sirop léger	Entremet aspartame et biscuit sans sucre ajouté	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de fruit sans sucre ajouté

Les produits durables dans votre assiette



En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les plats régionaux sont signalés par



Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.

SOREST privilégie le poisson éco-labelisé MSC (pêche durable) et le poisson frais. Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.

### Bon Appétit